

Ouder-Kind Trauma Therapie (OKTT) een gezinsgerichte behandeling

Maak je je zorgen over je baby of jonge kindje?

Is je kindje snel prikkelbaar, onrustig, huilt het veel of heeft het moeite met slapen, eten of nieuwe dingen ontdekken? Merk je bijzonderheden in het maken van contact, is je kindje hyperalert of lijkt het juist te bevriezen?

Het kán samenhangen met iets ingrijpends wat je kindje heeft meegemaakt. Ook heel jonge kinderen krijgen iets mee van heftige gebeurtenissen, zoals medische handelingen, een complexe bevalling of een pittige start als gezin. Soms gebeurt het dat nare ervaringen niet goed verwerkt worden. Het kan dan blijven doorwerken en bij heel jonge kinderen zien we dit terug in hun gedrag. Soms is dit heel duidelijk, soms zijn de signalen subtieler.

We noemen de impact van onverwerkte ingrijpende gebeurtenissen, die ontstaan vóóordat een kindje kan praten, preverbaal trauma.

Trauma bij jonge kinderen gaat vaak niet vanzelf over. Ouders en jonge kinderen zijn nauw met elkaar verbonden, waardoor trauma van de één, automatisch invloed heeft op de onderlinge ouder-kindrelatie.

OKTT bij MeJa

Ouder-Kind Trauma Therapie wordt bij MeJa ingezet wanneer er een vermoeden is van preverbaal trauma. Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat het een veelbelovende behandeling is.

Het is een kortdurende therapie en het combineert de Infant Mental Health (IMH) visie en Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).

Doorgaans zijn er 3-6 afspraken nodig met ouders én kind.

Als het nodig is kan tegelijkertijd of aansluitend een kortdurend traject (ambulante) ouder-kindrelatiebehandeling worden ingezet. Hierbij kan gedacht worden aan behandeling gericht op de effecten die trauma hebben gehad op bijvoorbeeld slaap, eten of de ouderkind-interactie. Maar het kan ook gericht zijn op het vasthouden en verstevigen van de positieve effecten van OKTT binnen het gezin.

Het doel is om samen het trauma te verwerken, te zorgen dat de energie weer volledig uit kan gaan naar de gewone ontwikkeling van je kindje én dat de veilige en hechte band tussen jullie verder kan groeien.

Ervaringen OKTT

We hebben al ontzettend bijzondere en mooie veranderingen gemerkt binnen deze behandeling.

Denk je dat jullie kindje en gezin baat kan hebben bij Ouder-Kind Trauma Therapie van MeJa of heb je vragen? Bespreek het met je behandelaar van MeJa.

MeJa - hét centrum voor zwangerschap, ouderschap & psyche

Locatie: Groningen, Assen, Drachten en Leeuwarden

T: 050-2083031

@: info@meja-psychologie.nl